

Demandez le programme!

l'accueil

Dès le vendredi 28, à partir de 14 h :
camping sur place ou hébergement
dans les environs

(voir la liste des hébergements)

le parcours

Une course de 8.5km, à travers la garrigue, en
partie à l'ombre des chênes verts. Le parcours est
accessible à tous, avec de nombreuses monotraces
sans grosses difficultés.

En solitaire ou en relais par équipe de 1 à 6 coureurs.
Trophée pompiers. Départ le samedi à 11h. Arrivée le
dimanche à la même heure!!!

La course

inscriptions

35€ par coureur

Cela comprend le petit déjeuner et le repas du diman-
che midi, les plaques de cadre, la puce de comptage
des tours (à restituer à la fin: caution 10€), le ravitail-
lement permanent, l'assistance technique et médicale,
l'accès aux sanitaires.

inscriptions et infos en ligne:

www.touchezlanature.org

les récompenses

Des coupes, des équipements sportifs de quali-
té, de délicieux produits du terroir.

les animations

Buvettes, restaurations, ,piscine, etc...

infos, contact:

L'Etoile Maruejoise
(Sport, Loisirs, Culture)

Salle des Annels- Route de St Sauveur-30430 St Jean de Maruejols

04 66 24 39 30

contact@etoilemaruejoise.org
www.touchezlanature.org

nota bene!...

VTT, casques, éclairages pour la
nuit, camel-bak, etc etc ne sont
pas fournis par l'organisation!



Agrément Jeunesse

et Sports

n° 30S1475/09

